

## ♥ **Herzenssache**

### **Ehrenamtliche Paarberatung · online**

*Weil Beziehung manchmal Unterstützung braucht.*

---

#### **So läuft es ab**

Sie nehmen Kontakt auf und schildern kurz Ihre Situation.

Ich prüfe Ihre Anfrage und melde mich zurück.

Wenn der Rahmen passt, vereinbaren wir einen Online-Termin.

Das Gespräch findet strukturiert und fokussiert statt.

---

#### **Zur Vorbereitung**

Nehmen Sie sich vor der Kontaktaufnahme einen Moment Zeit und klären Sie für sich:

Wo stehen wir aktuell als Paar?

Wie zeigt sich Ihre Situation im Alltag? Woran merken Sie, dass etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist?

Worum geht es im Kern?

Gibt es ein wiederkehrendes Thema, eine konkrete Entscheidung oder eine Entwicklung, die Sie beschäftigt?

Was erhoffen wir uns von einem Gespräch?

Geht es Ihnen um Orientierung, Klärung eines Themas oder darum, wieder miteinander ins Gespräch zu kommen?

Was sollte ich vorab über Ihre Situation wissen?

Beschreiben Sie in wenigen Sätzen, was für Ihr Anliegen wesentlich ist.

---

#### **Kontakt & Einordnung**

Wenn Sie den Eindruck haben, dass dieses Format für Sie passend ist, nehmen Sie gerne Kontakt auf und schildern kurz Ihr Anliegen.

Da ich für *Herzenssache* leider nur ein begrenztes Kontingent an ehrenamtlicher Zeit habe, prüfe ich jede Anfrage individuell und gebe Ihnen eine Rückmeldung, ob und in welchem Rahmen eine Beratung möglich ist.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen Zugangslink zur Sitzung.

Die Teilnahme ist unkompliziert möglich – über **Laptop, Tablet oder Smartphone**.