

Der VILoop Dialog 90 min besteht aus moderierten Online-Gesprächsrunden in kleiner Gruppe.

- online & vertraulich
- klarer zeitlicher Rahmen
- strukturierte Moderation, kein Gruppentherapie-Setting

Im Austausch entstehen Einordnung, Klarheit und neue Blickwinkel.
Gedanken werden sortiert, Haltungen überprüft, innere Positionen geschärft.

Viele Teilnehmende nehmen aus dem Dialog mit:

- mehr Transparenz in eigenen Themen
- eine stimmigere innere Ausrichtung
- neue Impulse für Entscheidungen oder nächste Schritte

Nicht, weil etwas vorgegeben wird –
sondern weil sich im Dialog eine eigene Haltung bilden oder festigen kann.

Kurze Impulsfragen, die Ihnen helfen, Ihr Anliegen einzuordnen und Ihren Einstieg in den Dialog vorzubereiten.

Wo stehe ich aktuell – innerlich und in meinen Beziehungen?

Was beschäftigt mich gerade am meisten – und warum genau dieses Thema?

In welchen Lebensbereichen erlebe ich Klarheit – und wo eher Unruhe oder Spannung?

Was wiederholt sich in meinen Beziehungen, obwohl ich es eigentlich anders möchte?

Was brauche ich wirklich – und wo entferne ich mich aktuell davon?

Welche Entscheidungen schiebe ich vor mir her – und was hält mich davon ab?

Wie stimmig fühlt sich mein aktueller Weg an – auf einer Skala von 1 bis 10? Warum?

Wo übernehme ich Verantwortung für mich – und wo gebe ich sie (noch) ab?

Welche Perspektive fehlt mir gerade, um klarer zu sehen?

Was wäre ein erster kleiner Schritt, der sich für mich jetzt richtig anfühlt?

Ein Raum, in dem Austausch leicht wird, neue Perspektiven entstehen und eigene Gedanken klarer Form annehmen.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen Zugangslink zur Sitzung.

Die Teilnahme ist unkompliziert möglich – über **Laptop, Tablet oder Smartphone**.